

HFA-Day

Tag der Herzschwäche



HFA
Heart Failure
Association

Heart Failure Awareness Days 2018

Report from: **Germany**

Name of reporter: Franziska Scheidemantel



ESC
European Society
of Cardiology

Key Points

- **Germany is participating in the HFA Day events since its initiation in 2010**
- **13 cities participated in this year's nationwide program for patients as well as interested persons of all age groups**
- **Main cooperation partner: the German Heart Foundation**



Open Clinic Events

- **Open clinic events with extensive program: Presentations and seminars on heart diseases and prevention as well as consultation on risk factors**
- **The next slides feature the success of the events offered in 3 cities**



Quelle: Isabel Hernandez, Essen



Quelle: Herzzentrum Freiburg

**EINLADUNG ZUM PROGRAMM
AM SAMSTAG, 5. MAI 2018, 10-16 UHR**

Hörsaal	Seminarsaal 1	Seminarsaal 2
10:00 „Herzengesundheit“ Begrüßung und Vortrag Prof. Dr. Stefan Dörflinger Öffentliche Sprechstunde Besucher fragen - Ärzte antworten	11:00 Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall Die Jahreshilfe	11:30 Herzgesund essen - Gesünder erkranken! Stadt, Berufsschule für Diätassistenten
11:15 Klinische Studien und ihr Nutzen für den Patienten Prof. Dr. Stefan Dörflinger Der Blick über den Tellerrand: Moderne Bildung der Herzana Prof. Dr. Laura Schreiber	12:15 Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall Die Jahreshilfe	12:45 Herzgesund essen - Gesünder erkranken! Stadt, Berufsschule für Diätassistenten
12:45 Das Genom der Menschheit auf der Spur Prof. Dr. Brenda Caswell	14:00 Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall Die Jahreshilfe	
13:30 Herzinfarkten - Ein Herz aus Kunststoff? Prof. Dr. Christoph Maack		
14:30 Prävention Herz-Kreislauferkrankungen		
14:40 Prävention MHI-Sicherheitsrat		
15:15 Schemas Stam		



* Teilweise für alle Führungen ist auf einen Platz vor der Buchreihe, der Platzes, entfallen auch vor dem Anfang auf der 11



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



- 650 attendees, all-day program
- Presentations from our cardiologists (left)
- Medical consultation hours offered to the public (mid)
- Guided tours in our clinics and laboratories with explanations about integrated medical care and research (right)



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



- **Body composition analysis and dietary advice**
- **Measurement of CV risk factors**
- **Counselling on heart diseases and prevention by medical and non-medical staff**
- **Involvement of the self-help groups on heart failure, ICD, and heart transplant**



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



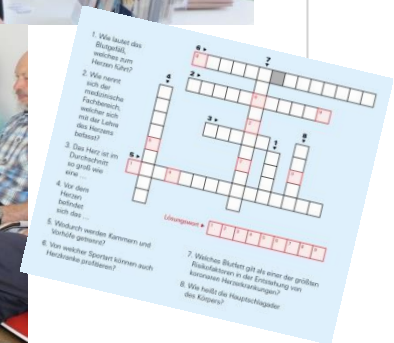
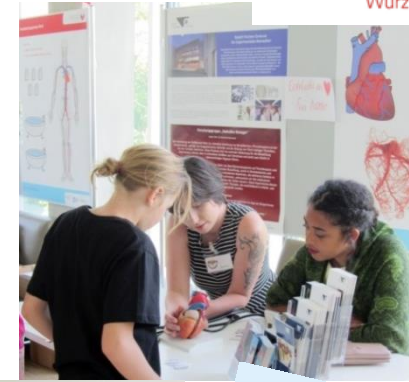
- Promotion of healthy exercise activities for CV prevention
- Patron of the HFA Day: Stefan Schmitt, captain of the premier league handball team `DJK Rimpfing Wölfe`
- Dancing is fun & healthy: Hip-hop workshop for children



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Seminars, e.g. „Heart-healthy diet“
- Hands-on training, e.g. Resuscitation
- Explaining the heart to kids: listening to heart sounds, estimating the stroke volume etc.
- Heart failure quiz with awards for winners



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Competition for schools: „Kids explain the heart“
- More than 100 kids participated



School classes presenting the best projects were awarded with prizes



Open Clinic Events, Ex. 2

University Heart Center Freiburg

- Presentations on heart failure, treatment and diet
- Special presentation for children
- Competition for schools "Kids explain the heart"
- Measurement of risk factors
- Hands-on resuscitation training



PATIENTENVERANSTALTUNG

EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE



Verträge | Risikocheck |
Reanimationstraining für Groß und Klein |
Preisverleihung Gestaltungswettbewerb

SAMSTAG, 12. MAI 2018 · 10 UHR
Universitätsklinikum Freiburg | Medizinische Klinik – Großer Hörsaal

PROGRAMM

10:00 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Andreas Zink
10:05 Uhr	Mein Herz ist schwach – Was nun? Prof. Dr. Sebastian Gatzmann
10:30 Uhr	Herzschwäche – Ende oder neuer Anfang? Dr. Michael Berchtold-Herz
11:00 Uhr	Wie erkenne ich mich richtig bei Herzschwäche? PD Dr. Ingo Hilgendorf
11:30 Uhr	Pause mit Gesundheitscheck
11:45 Uhr	Das Herz stolpert - kann eine Therapie mit Strom helfen? PD Dr. Thomas Faber
12:15 Uhr	Herzklappenfehler mit Herzschwäche – Wie reparieren? Prof. Dr. Daniel Dariusmeier
12:45 Uhr	Organpende – Was kann die Öffentlichkeit tun? Dr. Michael Ludwig
13:10 Uhr	Pause mit Gesundheitscheck
13:30 Uhr	Schlafvortrag - Eins, zwei, drei, mit dem Herzen sind wir dabei Dr. Markus Weber
14:00 Uhr	Vorstellung Gestaltungswettbewerb & Preisverleihung "Kinder erklären uns das Herz" Prof. Dr. Andreas Zink & Rainer Gramann
14:30 Uhr	Reanimationstraining für Groß und Klein Dr. Tobias Wegmann

Open Clinic Events, Ex. 3 Heart Center Essen



Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Klinik für Kardiologie und Angiologie



HFA
Heart Failure
Association

- Presentations from cardiologists
- Medical stories: A transplanted patient shared his experiences
- Measurement of risk factors and information on heart diseases and prevention



Quelle: Isabel Hernandez, Essen



Quelle: Isabel Hernandez, Essen



Quelle: Isabel Hernandez, Essen

**ATEMNOT?
DICKE BEINE?**

**TAG DER
HERZSCHWACHE
2018**

Luftnot bei Belastung?
Häufige Müdigkeit?
Geschwollene Beine?

Die Spezialisten vom Herzentrum
des Universitätsklinikums Essen
informieren Sie über eine mögliche
Herzschwäche.

Wissenschaftliche Leitung
Univ.-Prof. Dr. med. T. Kasul
Dr. med. Peter Lüdke
Dr. med. Jörn Trappe

Terminausgabe unter:
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Hufelandstraße 55
45147 Essen
Tel.: 0201 723 4848 oder
Fax-Nr.: 0201 723 5480
kardio.fernstue@uk-essen.de

Neben Vorträgen bieten wir für jeden Interessierten:
Blutdruck-Messung / Blutzucker-Messung / Individualisier-
te Berechnung des Risikos an einem Herzleiden zu erkranken.

Unterstützt von: NOVARTIS

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities

Ex.: Public information desk in the city center organized by the University Hospital Leipzig



DEUTSCHES HERZZENTRUM BERLIN
STIFTUNG DES BÜRGERLICHEN RECHTS

Helios Klinik für
Herzchirurgie Karlsruhe

KUNSTHERZ - SCIENCE FICTION ODER REALITÄT?
Medizinischer
Vortragsabend

Die Helios Klinik für Herzchirurgie Karlsruhe lädt am Mittwoch, 25. April, um 18 Uhr zu einem medizinischen Vortragsabend mit dem futuristisch anmutenden Thema „Kunsterherz“ in die Franz-Lust-Straße 30 ein. Spezialisten der Klinik geben Einblicke in die erstaunlichen Möglichkeiten der modernen Herzchirurgie. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Deegenbergklinik
BAD KISSINGEN



Aufklärung, Ratschlag, Debatte

Eine Informationsveranstaltung im DHZB zum Thema Herzschwache und Organtransplantation sorgt für reges Interesse



Reges Interesse trotz hochsommerlicher Temperaturen - das Publikum im "Weißen Saal"



Prof. Frank Edelmann und PD Dr. Daniel Messroghli

Unter dem Titel „Wege zum Leben“ hatte das DHZB zur öffentlichen Informationsveranstaltung im „Weißen Saal“ Patienten, Angehörige und alle anderen Interessenten geladen. Anlass: Die von der europäischen Kardiologen-Vereinigung (ESC) ausgerufenen „Heart Failure Awareness Days“ und der Tag der Organspende am zweiten Juni. Moderiert wurde der Abend von DHZB-Sprecher Christian Maier. Die Diskussionsbeiträge sowohl auf dem Podium wie auch die vielen Fragen Anmerkungen und Erfahrungsberichte aus dem etwa 80köpfigen Publikum sorgten dabei für eine lebhaft Debatte.

So sprachen Prof. Dr. med. Frank Edelmann (Charité) und PD Dr. med. Daniel Messroghli (DHZB) über das ebenso vielschichtige wie bedrohliches Krankheitsbild der Herzinsuffizienz und welche umfassenden fachübergreifenden Möglichkeiten das neue überregionale Zentrum für Herzinsuffizienz von DHZB und Charité am Campus Virchow-Klinikum im Bereich von Diagnostik und Therapie für die Patienten bietet. Die beiden Oberärzte und ausgewiesenen Experten für Herzinsuffizienz konnten auch diverse Fragen aus dem Publikum beantworten.



Quelle: Kardiologie, Uniklinik Leipzig

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities



Ex.: Public information desk in the city center organized by the Heart Center Göttingen



- Programm
- Uhr **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Stephan Achenbach
 - Uhr **Ursachen der Herzschwäche**
Prof. Dr. med. Stephan Achenbach
 - 18.35 Uhr **Therapie der Herzschwäche**
Dr. med. Dorette Raaz-Schrauder
 - 19.00 Uhr **Stand von Herztransplantation und Kunstherz**
Prof. Dr. med. Michael Weyand
 - 19.25 Uhr **Sport und Lebensführung bei Herzschwäche**
Dr. med. Lars Anniken
 - 19.50 Uhr **Diskussion**

Prevention Campaign – Healthy Heart Cycling Tour

- Organized for the fifth time to promote sportive activity
- In cooperation with the German Cyclist Federation (ADFC)



Welcome from mayor A. Bauer and medical director of the University Hospital Würzburg, Prof. G. Ertl

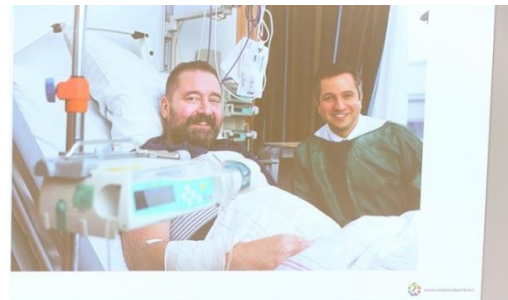


Exhausted but happy: The participants of the cycling tour in Bad Kissingen



Patient Engagement

- **Participation of self-help groups**
- **Public medical consultation**
- **Presentation of own experience, (medical history, transplantation) – talks in Essen and Berlin**



A member of the self-help group in Würzburg interviewed for a TV report.

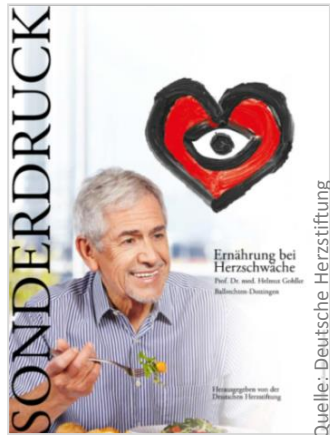


A patient talking about his personal experience and heart transplant in Essen.

Quelle: Isabel Hernandez, Essen

Printed Materials

- Booklets and patient information on heart failure, prevention and heart-healthy diet, in cooperation with the German Heart Foundation
- Leaflets for every event and give-aways to promote the HFA Day



Quelle: Deutsche Herzstiftung



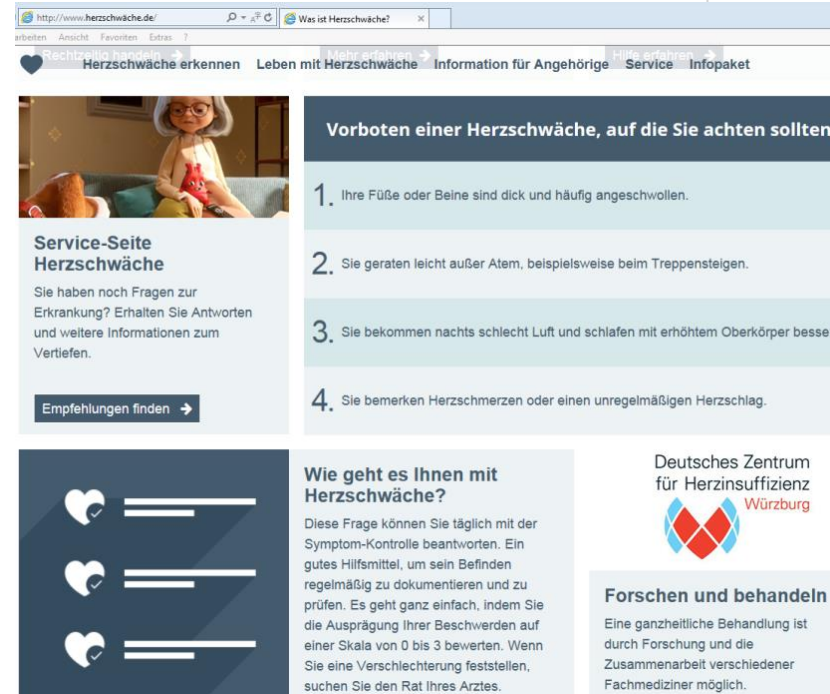
Quelle: Deutsche Herzstiftung



Our brochure on Heart Failure with 67 pages of detailed information.

Novartis Awareness Campaign in cooperation with the CHFC

- Multichannel campaign with TV Spot, multiple online and journal ads
- Homepage with symptom self-check and detailed information
- Info package could be ordered and was sent for free to interested people



<http://www.herzschwäche.de/>

Herzschwäche erkennen | Leben mit Herzschwäche | Information für Angehörige | Service | Infopaket

Vorbote einer Herzschwäche, auf die Sie achten sollten:

1. Ihre Füße oder Beine sind dick und häufig angeschwollen.
2. Sie geraten leicht außer Atem, beispielsweise beim Treppensteigen.
3. Sie bekommen nachts schlecht Luft und schlafen mit erhöhtem Oberkörper besser.
4. Sie bemerken Herzschmerzen oder einen unregelmäßigen Herzschlag.

Service-Seite Herzschwäche

Sie haben noch Fragen zur Erkrankung? Erhalten Sie Antworten und weitere Informationen zum Vertiefen.

[Empfehlungen finden](#)

Wie geht es Ihnen mit Herzschwäche?

Diese Frage können Sie täglich mit der Symptom-Kontrolle beantworten. Ein gutes Hilfsmittel, um sein Befinden regelmäßig zu dokumentieren und zu prüfen. Es geht ganz einfach, indem Sie die Ausprägung Ihrer Beschwerden auf einer Skala von 0 bis 3 bewerten. Wenn Sie eine Verschlechterung feststellen, suchen Sie den Rat Ihres Arztes.

Forschen und behandeln

Eine ganzheitliche Behandlung ist durch Forschung und die Zusammenarbeit verschiedener Fachmediziner möglich.


Novartis Awareness Campaign in cooperation with the CHFC

Overwhelming success in 6 weeks:

- 132,000 homepage visitors
- 12,000 symptom self-checks completed
- 4,800 info packages sent

Wie geht es Ihnen heute mit Ihrer Herzschwäche

Diese Frage können Sie schnell und einfach mit der Symptom-Kontrolle beantworten. Bewerten Sie die häufigsten Symptome einer Herzschwäche auf einer Skala von 0 bis 3. Wenn sie eine Verschlechterung bemerken, sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt.



Kurzatmigkeit: Durch Herzinsuffizienz kann sich Wasser in der Lunge stauen. Daher können Sie ganz normale Alltagsaktivitäten schon außer Atem bringen.

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

zurück weiter



Symptom-Kontrolle

Datum

Herzschwäche-Symptom-Kontrolle

HERZ

NOVARTIS

Kurzatmigkeit oder Atemnot

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

Abgeschlagenheit oder ständige Müdigkeit

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

Kurzatmigkeit oder Atemnot im Liegen

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

Dauerhaft zu schneller Herzschlag

0 nicht 1 leicht 2 mittelmäßig 3 sehr stark

International Survey: The Heart Failure Awareness Questionnaire

- Coordinated since 2013 by the Competence Network Heart Failure Germany and the Comprehensive Heart Failure Center
- Conducted in 8 European countries, up to 4,000 completed questionnaires per year (current analysis ongoing)



Europäischer Tag der Herzschwäche 2018 Umfrage

Germany

Geschlecht: männlich weiblich

Alter: Jahre

1. Wie oder mit wem leben Sie? (mehrere Antworten möglich)

Ich lebe allein Ehemann/-frau/Partner Kinder Eltern
 Enkel/Nichten Freunde (kein Partner) Andere Angehörige

2. Na czyją pomoc możez liczyć kiedy masz problemy lub trudności? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)

Na niczyją Mąż/zona/partner Dzieci Rodzice
 Wnuki Przyjaciele (nie partner) inni krewni

3. Jakie jest Twoje wykształcenie? (wybierz **tylko jedna** odpowiedź)

Szkoła podstawowa lub brak wykształcenia
 Ukończone gimnazjum
 Ukończona szkoła średnia

Poland

Romania

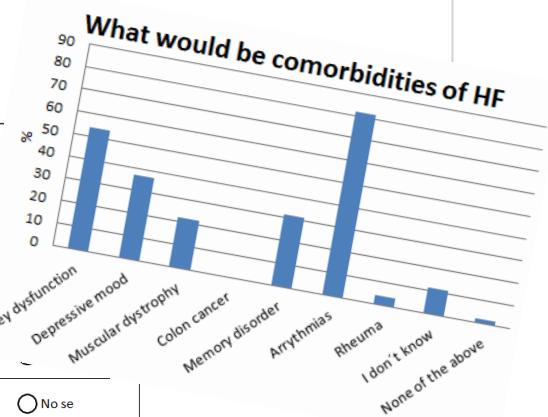
4. Lucrez (am lucrat) in domeniul medical.
Daca da, da nu
 ca doctor ingrijire pacienti cardiaci ingrijire pacienti non-cardiaci

5. Cunoasteti simptomele insuficientei cardiace? da nu

6. Sufar de insuficienta cardiaca. da nu

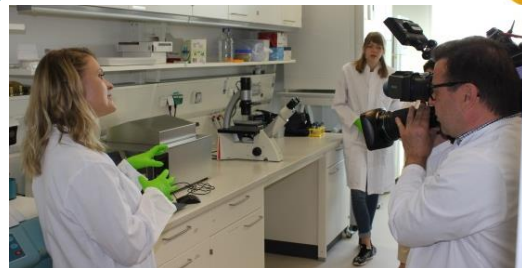
7. ¿Algún familiar padece Insuficiencia Cardiaca? si no

8. ¿Algún amigo padece Insuficiencia Cardiaca? si no No se



Media – TV & Radio Coverage

- Reports in the regional news in TV and radio, presenting the HFA Day and facts about heart failure



Media – Newspaper & Website Coverage



- Widespread advertising of the events and multiple reports about the HFA Day in newspapers and online journals

Badische Zeitung
 BZ eZeitung | BZ App | BZ Smart | Abonnieren

Wetter | Digital | Kontakt | Meine BZ | An

okales Nachrichten Sport Meinung Freizeit Ratgeber Abo & Service Anzeigen

Breisgau Emmendingen Ortenau Schwarzwald Lörrach & Dreiland Waldshut Elsass Gastronomie Polzeil

Behandlungen bei Herzschwäche



Von BZ-Redaktion
 Mo, 07. Mai 2018
 Lahr

Drucken Vorlesen Verlinken Fehler melden



LAHR (BZ). Über Behandlungsmöglichkeiten bei Herzschwäche wird bei einer Vorlesung am Mittwoch, 9. Mai, 17 Uhr, im Herzzentrum informiert. Ralf Sodian, Chefarzt der Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie, spricht unter dem Titel "Das schwache Herz: Therapeutische Möglichkeiten der Herzchirurgie" über Optionen bei akuter und chronischer Herzinsuffizienz. Auslöser für eine solche Erkrankung kann beispielsweise ein lang anhaltender hoher Blutdruck sein, eine Koronare Herzkrankheit oder auch ein Herzklappenfehler, heißt es in der Ankündigung. Um eine Anmeldung zum Vortrag unter Tel. 07821/9252030 wird gebeten.

Forscher mit Herz

Kardiologie

In einem besonderen Zentrum an der Würzburger Uniklinik dreht sich im ganz Kleinen wie im ganz Großen alles um den kranken Herzmuskel. Das Ziel: Die Pumpe soll gar nicht erst schwach werden.

...erhalten, sodass sie länger leben können. Das ist ein Ziel, das sich für viele Patienten erfüllt. Die Forscher hoffen, dass sie durch ihre Arbeit dazu beitragen können, dass die Lebenserwartung von Patienten mit Herzschwäche verlängert werden kann. ...



facebook

Registrieren

Veranstaltungen

Veranstaltungen
 Kalender
 Geburtstag
 Entdecken
 Vergangen

Tag der Herzschwäche

+ Veranstaltung erstellen...

MAY 5 Tag der Herzschwäche
 Öffentlich · Gastgeber: Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz

★ Interessiert

Samstag, 5. Mai 10:00 - 16:00 UTC+02
 vor etwa 1 Monat

DZHI - Am Schwarzenberg 15 Karte anzeigen

The HFA-Day in Germany – A huge thank you to our partners!



Competence Network Heart Failure
University Hospital Würzburg
Am Schwarzenberg 15, Haus A15
D-97078 Würzburg



Funded by



Telefon: 0931 / 201-46363
Telefax: 0931 / 201-646362
E-Mail: Stoerk_S@ukw.de
www.knhi.de



SPONSORED BY THE

